



Kawaii-Girl.JP 独自調査レポート 2025

メールレディ・チャットレディ・テレフォンレディの実態調査（全48件）

発行：株式会社Glip（Kawaii-Girl.JP編集部）

発行日：2025年9月

調査概要

クラウドソーシング「クラウドワークス」にてアンケートを実施

募集ページ：<https://crowdworks.jp/public/jobs/12445033>

調査対象：メールレディ・チャットレディ・テレフォンレディ経験者

回答数：48件

実施時期：2025年9月

調査した内容

- ・メインの活動
- ・ペンネーム／年齢／職業
- ・稼働していたサイトorアプリ名
- ・稼働歴
- ・最高月収と平均月収
- ・体験談

⚠️ このお仕事の募集は終了しています。

×

クラウドソーシングT... > 仕事を探す > ライティング・記事作... > レビュー・口コミの仕... > 【実体験者・女性限定】メールレディ・テ...

【実体験者・女性限定】メールレディ・テレフォンレディ・チャットレディで稼いだ体験談を募集！匿名OK／継続依頼あり

レビュー・口コミの仕事の依頼



glip

★★★★★ (0件のレビュー) ◎ 本人確認未提出 ⊕ 発注ルールチェック済み

仕事の概要

タスク	220円 / 件
募集件数	50件
1人あたりの作業件数	1件まで
掲載日	2025年09月05日
応募期限	2025年09月18日

応募状況

完了件数 50件 / 50件 (作業中 0件) 気になる！リスト 16人

仕事の詳細

メールレディ・チャットレディ・テレフォンレディのメディアを運用しているのですが、実際にメルレ・チャトレ・テレレで活動しているときに、感じたこと（ポジ・ネガ）を含めて実体験に基づいた口コミを作成していただきたいです。

会員登録してさっそく作業をはじめよう！

会員登録(無料)

SNSアカウントで利用(無料)

Facebook

Yahoo!ID

Google

ライティング・記事作成の他の求人・仕事を探す

すべての仕事カテゴリ

ライティング・記事作成

レビュー・口コミ

キャッチフレーズ・コピーライティング

名前募集

オウンドメディア・ブログ記事作成

レビュー・口コミ

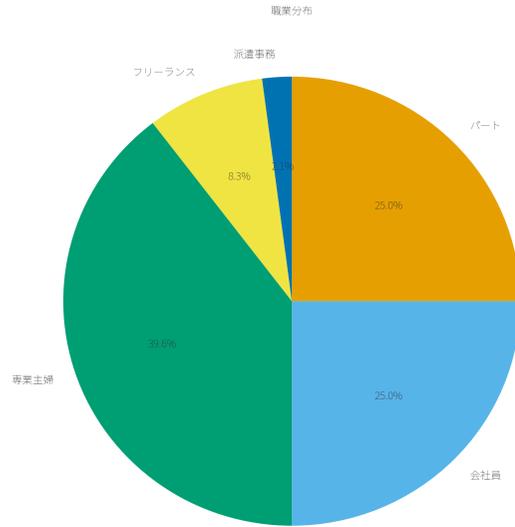
記事・Webコンテンツ作成

文書作成

編集・校正・リライト

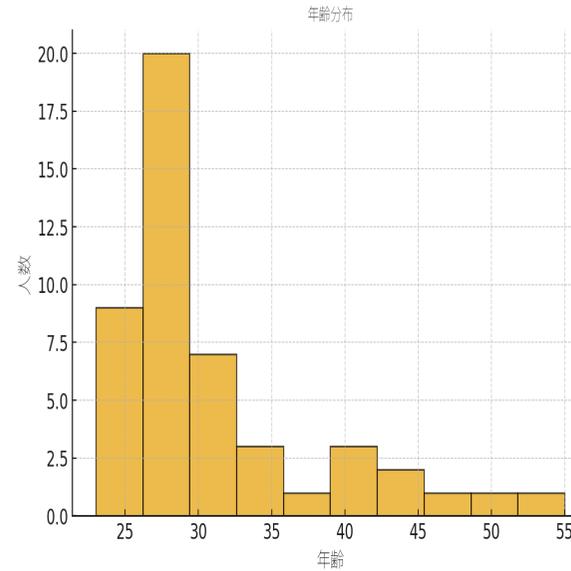
調査対象の基本属性

職業分布



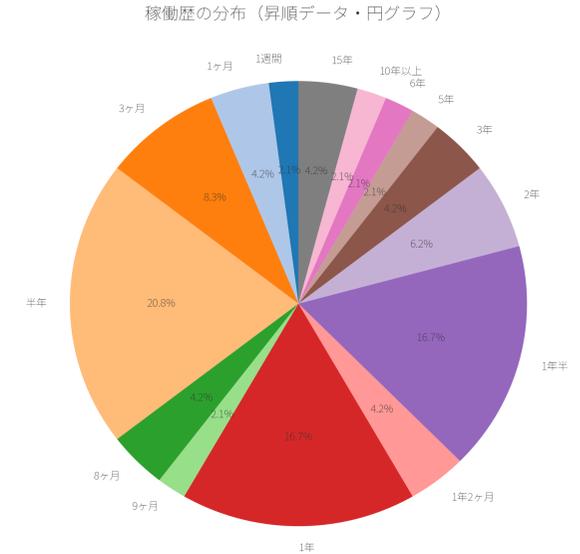
回答者のうち最も多かったのは専業主婦で、全体の約4割を占めています。続いて会社員とパートが同程度に存在し、フリーランスも一定数含まれていました。派遣や事務職は少数派です。全体として在宅や隙間時間を活用できる職業層が多く、副業として取り組みやすい層が中心になっていることが分かります。

年齢分布



年齢は20代後半にピークがあり、特に26~28歳の回答者が多く見られました。30代前半までが全体の大半を占める一方、40代以降の参加者も一定数存在しています。つまり、若年層を中心に幅広い年齢層が活動していることが分かります。学生層よりも社会人や子育て世代が多く、安定収入に加えて副収入を求めるニーズが強いと推測されます。

稼働歴分布



稼働歴は「半年以内」と「1~2年」の層が多く、3年以上継続している人は少数でした。比較的短期での経験者が多い一方、数年以上続けているコア層も一定数います。短期で辞めてしまう人がいる一方、収益化や生活の一部として長く続ける人もおり、取り組み方に二極化が見られる点が特徴です。

メールレディの体験談（全23件）

ペンネーム：みゆ（29歳／主婦）

稼働サイト：ビーボ 稼働歴：一年 最高月収：平均5万円

「始めたきっかけは、友人がビーボをやっており、そんなに難しくもないし楽しくお金が稼げると紹介してくれました。始めた当初はすごく不安がありましたが、使用してみると顔出し等はなく1日の稼働時間は2時間ほどで月に約50,000円ほど稼ぐことができたので、わたしにとっては大満足でした。これから副業等を探している女性にはぜひおすすめです。」

ペンネーム：ふみ（27歳／会社員）

稼働サイト：チャリン 稼働歴：1ヶ月 最高月収：6万円

「転職したてのため給料が入ってくるのに1ヶ月空いてしまったため当月分の家賃代を稼ごうと副業としてメールレディを始めました。平日は3~4時間、土日はほぼ一日中稼働していました。最初はメールのペースや話題を掴むことに苦労しましたが、段々とやり取りを重ねる内に自分の強みや相手に刺さるフレーズを覚えられていくので初心者でも簡単にスタートできると思います。」

ペンネーム：まきこ（25歳／主婦）

稼働サイト：クレア 稼働歴：一年 最高月収：最高7万円

「携帯で簡単に始める仕事を探していたところメールで稼ぐことができるクレアを知りました。他にもいろいろメールレディがあったのですが、クレアを選んだのは単価がとても素晴らしかったからです。メール受信単価1通40円と他のサイトに比べても比較的高いので、高収入を目指したい人にはぜひおすすめです。相手の男性はしつこい方は今のところいないです。現在は一日3時間ほどの稼働で、月に60,000円ほど稼いでいます。」

ペンネーム：さやか（32歳／パート・主婦）

稼働サイト：モコム、ファム 稼働歴：1年2ヶ月 最高月収：10万円

「副業として始めたのがきっかけです。顔出し不要でスマホ1台あればできるので、育児や家事の合間に1日2~3時間ほど稼働していました。返信のタイミングや内容に気を使うこともありましたが、在宅で安定して月5万円ほど稼げるのは魅力的でした。アダルト対応はなしでも十分稼げたので、無理せず続けられました。これから始める方は、自分のペースを守ることが長続きのコツです。」

ペンネーム：まこ（29歳／主婦）

稼働サイト：モコム 稼働歴：1年半 最高月収：最高6万2000円、平均4万あるかないか

「始めたきっかけは、知り合いからの紹介でした。昔からメールとか人と絡むのが好きだったので私には向いてるなーと感じました。なので人と話すのが好きな人は良いと思います。私は1日、4時間から5時間くらいは働いてたと思います。子供が少し大きくなるまでは外で働けないと思う人にはぴったはらだと思います。私は顔出し不要でできましたし、そこまで辛いと思うことはなかったけど、もう少し稼ぎたいし子供も大きくなったので辞めました」

ペンネーム：ユイ（28歳／会社員）

稼働サイト：グラン 稼働歴：約8ヶ月 最高月収：月収：6万円

「副業として、隙間時間にできる仕事を探していました。顔出しや電話はハードルが高かったので、メールだけで完結するグランを選びました。主な稼働時間は、通勤時間や休憩時間、そして夜寝る前の30分～1時間ほどです。返信すればするほど報酬に繋がるので、コツコツとメッセージを送るのが得意な方には向いていると思います。稼いでいる人の中には、一日中張り付いている人もいますが、私は無理のない範囲で稼働して、月3.5万円ほど安定して稼ぐことができました。」

ペンネーム：まちょ 25歳 専業主婦（nan／その他）

稼働サイト：モコム 稼働歴：1年弱 最高月収：最高4万円、平均2万5000円

「子育てで主婦になったのでなにか仕事できないかなと思って調べてメールレディが出てきました。正直、私には向いてない感じでした。結構毎日頑張ってるつもりだけど最高でも4万くらいしか稼げなくてコスパ悪い感じします。身バレの心配はなくて良かったけど、稼げる額によってはおすすめ出来ない人もいるかなと思います。月に2、3万くらいで良いならとても良いと思います」

ペンネーム：ひーと、26、主婦（nan／その他）

稼働サイト：ファミ 稼働歴：1年半 最高月収：最高5万、平均2万

「副業で始めたメールレディ、正直もっと楽に稼げると思ってたけど、相手に飽きられないように話を広げるのが一番大変。特に夜は利用者が多くて稼ぎやすいけど、その分寝不足になって次の日キツイことも多い。でも在宅でスマホだけでできるし、気楽に月2～3万くらいは稼げるから、ちょっとしたお小遣いにはちょうどいい感じくらいなのがつつり稼ぎたい人はなかなかセンスとかが必要にならと思う」

ペンネーム：ゆな（29歳／会社員）

稼働サイト：モコム 稼働歴：半年 最高月収：1万円

「本業の足しになればと思い、メールレディを始めて半年程度稼働していました。仕事終わりの夜に1～2時間程度稼働し、メールへの返信や毎日の日記の更新は欠かさず行っていました。基本的には顔出し無しのアダルト少なめで行っていたので、いつも連絡を取っていた方とは趣味の話や日常の話などたわいも無い会話で盛り上がっていて楽しかったです。相手を飽きさせない文章での会話術などがあると、ノンアダルトでも稼ぎやすいと思います。」

ペンネーム：るな（39歳／パート・主婦）

稼働サイト：ガールズチャット 稼働歴：3年 最高月収：5000円

「子育ての合間に出来る在宅ワークを検索していたら、メールレディがヒットしました。小遣い程度で良いのでチャレンジしてみようと思い登録しました。稼働時間は気が向いた時に1時間程度。顔出しはしていません。最初はメールが来なくて昼間もサイトをチラチラ見ていましたが、頑張りすぎると疲れてしまうので、気が向いた時にサイトを開いています。」

ペンネーム：さき（26歳／主婦）

稼働サイト：ビーボ 稼働歴：半年 最高月収：月3万円ほど

「始めたきっかけは、SNSで手軽な仕事を探していたところビーボを知りました。口コミ等も好評だったため試しに行ってみました。ビーボはメール受信単価1通32円と比較的に高く、わたし自身は1日3〜4時間の稼働をしていました。平均すると月に3万円は超えるほど稼ぐことができていたので、とても満足しながら利用していました。」

ペンネーム：かりん、29歳、主婦（nan／その他）

稼働サイト：モコム 稼働歴：1年2ヶ月 最高月収：最高6万弱、平均4万弱

「子供が生まれて仕事をやめて専業主婦になったのを機会に始めました。結果から言うと自分には合ってると思います。1日に3時間くらいはメールして、だいたい4万くらいです。色んな話題を作らないといけないから人と絡むのが苦手な方は合わないかもしれませんが話題が沢山あって人と絡むのが好きな人にはとても相性良いと思います。ただし、月収的には上であげた通りなので、相当稼ぎたい人は合わないかもしれません。」

ペンネーム：もえ、30歳、専業主婦（nan／その他）

稼働サイト：モコム 稼働歴：三ヶ月 最高月収：最高4万、平均2万5千円

「初めての副業です。子供が産まれて、産休中になにかできないかなと思ってスタートしました。正直、タイパ悪いと感じます。私の場合、一日四時間くらいずっとメールしていて話題を考えるのも大変だし、疲れるのに月に二万くらいしか収入できません。まあ家で出来るのは良いしケータイがあれば出来るので人によって合う合わないがあると思いました」

ペンネーム：きーちゃん（29歳／パート・主婦）

稼働サイト：モコム 稼働歴：半年 最高月収：最高3万、平均1万5千円

「子どもを産むまでは正社員として働いていましたが、出産を機に辞めて現在はパートです。子供も見ないといけないのでパート以外の時にやってみました。スマホ一つあれば出来るのがすごく簡単でいいと思います。一日二時間程度しかできてませんがだいたい一万くらいは稼げてます。無理しない程度に自分がやりたいときにできるからいいなと思います。」

ペンネーム：いちか（39歳／フリーランス）

稼働サイト：FAMU 稼働歴：3ヶ月ほど 最高月収：4.5万円

「若い時にやっていたチャトレを子育てが落ち着いてきた今、久々にできないかなと調べた時におすすめに熟女向けのメールレディが出てきたので興味本位で始めました。最初はなかなかお客がつかなかったのですが、少し際どく、「まだ母乳がでる」などのキャッチコピーを入れてみたところ、少し若い方から興味本位のメールを頂き、そこから広がっていきました。子供の寝かしつけをしながらでき、こちらも文章を作ったり、ドキドキしたりが刺激になり、尚且つお金につながるのいいバイトになっています。」

ペンネーム：しょうこ（27／パート・主婦）

稼働サイト：ファミ 稼働歴：1年 最高月収：最高6万くらい、平均4万

「最初は副業に興味があって、在宅でできるということでfamに登録しました。操作はアプリだけで完結するので、スマホ1台で気軽に始められたのが良かったです。男性とやり取りするのは少し緊張しましたが、顔出しや通話がいらないので安心感がありました。空いた時間に返信するだけでもポイントが貯まって、1週間でちょっとしたお小遣い程度にはなったんです。がっつり稼ぐにはもっと時間を使う必要があると思いますが、私には「無理なく続けられる副業」という感じで合っていました。」

ペンネーム：あや、29歳、専業主婦（nan／その他）

稼働サイト：マシェリ 稼働歴：1年 最高月収：最高9万円、平均6万くらい

「マシェリを使い始めた頃は、どんな人が来るのか少し怖かったけど、実際は普通に雑談したい人が多くて安心しました。最初は1日2時間くらいで2〜3千円だったけど、慣れてくると招待チャットで一気に稼げて、結構稼げました。不快な相手はすぐブロックできるし、夜の空いた時間にスマホだけで稼げるのは本当に助かりました。」

ペンネーム：あや（29歳／販売職）

稼働サイト：モコム 稼働歴：約1年半 最高月収：10万円

「日中は販売の仕事があり副業を探していたときに、モコムを知ってメールレディを始めました。基本は深夜の時間帯に1日1〜2時間ほどの稼働で、安定して月6万円前後。タイミングが合うと一気に収入が伸びるのも魅力でした。時々返信に追われて大変なこともありましたが、顔を出さずに安心して働けたのは続けられた理由です。始めたい人は「稼働時間を決めて無理なくやること」がポイントだと思います。」

ペンネーム：さき 26歳 専業主婦（nan／その他）

稼働サイト：ビーボ 稼働歴：はじめて1週間 最高月収：最高2万円 平均2万円

「子どもを保育園に預けず、自宅で育てている専業主婦です。物価高で生活が苦しく、仕事を始めたいけど、子どもも家にいるし働けない、、なんとか家で出来る仕事を探していた時に見つけたのが、こちらのメールレディでした。稼げるようになるまでに時間がかかりましたが、コツをつかみ始めてからは、怖いぐらいに稼げるようになりました。」

ペンネーム：えーる（31歳／パート・主婦）

稼働サイト：モア、ベリー、Ameri、ファミ、モコム、popo 稼働歴：6年ほど 最高月収：複数掛け持ちで最高20万ほど 平均1〜2万

「妊娠中に無職になり、なんとか在宅でも稼げる仕事がないかとたどり着いたのがこの仕事でした。最初はビデオも何もかも緊張したけど、慣れたら何にも感じません。自分は絶対に全てのリスクを鑑みた結果ノンアダで行くと決めており、ノンアダでやましいことはしていないので顔出ししてます。やればやるだけ稼げるし、自分のペースで仕事できるし、寝たままビデオしたりしてるので体力ない女性、妊娠中も最高の仕事です。」

ペンネーム：さおり（28歳／主婦）

稼働サイト：モコム、チャットピア 稼働歴：半年 最高月収：6万円

「子ども4人の子育てと家事で日中はバタバタ、旦那が夜勤でほとんど家にいないのでかなり大変でした。隙間時間を活かして顔出し不要のメールレディを始め、夜に1日2～3時間ほど稼働して平均で月3～4万円、最高で6万円ほど稼げました。返信が遅れるとお客さんが離れるのが大変でしたが、自宅で安心してできるのは大きなメリットです。続けるコツは、自分の生活リズムに合わせて無理なく稼ぐことだと思います。」

ペンネーム：あいか（29歳／会社員）

稼働サイト：モコム、Vi-Vo、ベリー 稼働歴：半年 最高月収：2万円

「何か隙間時間で稼げる方法がないかなと探している時に、SNSで見かけて紹介ポイントもあったので始めました。1日1時間以下の稼働で1日平均500円程度は稼げるかなと思います。サイトによってクエストやデイリーボーナス等があるので、今日はこれを達成してみようかな、等のゲーム感覚で頑張れます。時間がある時は音声通話をしてみて、いろんな男性のいろんな話を聞いてとても楽しいです。ビデオ通話はまだしたことないですが、いつかチャレンジしてみようかなと思っています。」

ペンネーム：さや（30歳／パート・主婦）

稼働サイト：モコム 稼働歴：約1年半 最高月収：7万円

「子どもが寝た後の時間を活用したくて、顔出し不要のモコムでメールレディを始めました。主に22時～25時の間に稼働していて、平均で月3～4万円、頑張った月は7万円ほどになりました。文章で相手を楽しませる工夫は必要ですが、在宅でスマホ1台あればできるのが魅力です。返信の早さが収入に直結するので、隙間時間を逃さない意識が大切だと思います。」

チャットレディの体験談（全22件）

ペンネーム：ゆかり（32歳／パート・主婦）

稼働サイト：チャットピア、ファミ 稼働歴：1年半 最高月収：12万円

「副収入を得たくて始めました。顔出しは最初抵抗がありましたが、非アダルト枠で対応できると知って安心しました。平日夜に2〜3時間、週末はもう少し長めに稼働していました。お客様との会話が楽しい時もあれば、対応に疲れることもありましたが、在宅で自分のペースで働けるのは魅力です。これから始める方は、無理せず自分のスタイルを確立するのが長続きのコツです。」

ペンネーム：もも（43歳／会社員）

稼働サイト：ライブでゴーゴー 稼働歴：1年 最高月収：40万円

「キャリアスクールに通っていたので、学費などを稼ぐために、夜遅くでも自分のペースで働けて、ノンアダルトのチャットレディを選んで登録してみました。よかったのは、お客様が何人かつくと、安定して稼げるようになったことです。次回の約束もしてもらえると、待機時間ロスもなく、分給が発生するので効率よく働けました。私は22時以降メインで数時間稼働することが多かったです。大変だったのは、ときどきアダルト目的のお客様にあたってしまうこと。その際は通報機能があるので、通報して運営の方に対応してもらってました。」

ペンネーム：小館（30歳／パート・主婦）

稼働サイト：ライブでゴーゴー、DMMライブチャット 稼働歴：1年半 最高月収：10万円

「副業として始めたのがきっかけで、夜の子どもが寝た後に2〜3時間ほど稼働していました。顔出しはせず、プロフィールや会話の工夫で常連さんがついてくれたのが嬉しかったです。思った以上に深夜帯の需要があり、体調管理とのバランスが大変でしたが、在宅で家事や育児の合間にしっかり稼げるのは大きな魅力でした。これから始める人は「稼ぐ時間帯を決めて無理せず継続する」ことがコツだと思います。」

ペンネーム：みゆき（27歳／主婦）

稼働サイト：ライブでゴーゴー 稼働歴：1年 最高月収：7万円

「ノンアダルト・顔出しナシでしっかり稼げるという宣伝でしたが、やっぱり顔出しした方が稼げそうな雰囲気が強かったです。女性と男性が1対1でチャットを行う2ショットチャットが特に稼げました。初心者向けのゲーム感覚のミッションシステムがあるので最初はこちらを使って稼ぐようにした方がいいかもしれません。私はミッションシステムの方も意識してやっていました。」

ペンネーム：なつめぐ（34歳／会社員）

稼働サイト：ガールズチャット 稼働歴：1か月ほど 最高月収：3000円台

「本業が時短なので、家でできる副業にいろいろ手を出していて、チャットレディもやってみました。顔出しもしましたが、結局男が局部を見せてくるなどが続き、ノンアダルトなのにダメなのかと、嫌になってすぐにやめてしまいました。その時3000円くらい入っていましたが、そのまま報酬すら受け取らずに運営にやめると伝えました。」

ペンネーム：ゆか（35歳／パート・主婦）

稼働サイト：ポケットワーク 稼働歴：一年半ほど 最高月収：5万円

「自分の好きなタイミングで空いた隙間時間で働くことができ、お小遣い稼ぎになり自由に使えるお金が少しでもよいため欲しいと思いチャレンジしました。もちろんそんな上手い話があるわけではなく、在宅では思ったよりも稼げないというのが正直なところですが、一人暮らしなどもっと自由に自宅で働ける時間が多ければもっと稼げていたと思うし、チャレンジしてみて損はないかなと思います。」

ペンネーム：R（48歳／現在無職（当時は個人事業主））

稼働サイト：ファンザ 稼働歴：15年 最高月収：50万円

「在宅ワークがしたくて始めました。顔出しで夜をメインに1日5時間ほど稼働して平均で月30万円ほどです。自分の体調に合わせて短時間でも長時間でも働けるのがよかったです。疑似恋愛になると辛いですが、うまくかわす方法など身につけたら乗り切れます。会社で働くことに違和感を覚える人はバイト感覚で始めて確かめてみるのがよいと思います。」

ペンネーム：ねこ 28歳 会社員（nan／その他）

稼働サイト：モコム 稼働歴：8ヶ月 最高月収：月2万くらい

「副業として気軽に始められる仕事を探していて、在宅でできるチャットレディに挑戦しました。顔出しはせず、週に数回1～2時間ほどの稼働で片手間でも約2万円ほど稼ぐことができました。良かった点は、自分の好きな時間に働けて、ちょっとしたお小遣いになることです。大変だったのは、相手に合わせて会話を続けるために気を配る必要がある点でした。これから始める方は「無理せず自分のペースを守る」ことが続けやすさにつながると思います。」

ペンネーム：いろは（40歳／パート・主婦）

稼働サイト：チャットピア、マダムライブ 稼働歴：2年 最高月収：10万円

「子育てやパートをしながら、自宅で気軽にお小遣いを稼ぎたくて始めました。最初は抵抗がありましたが、男性会員は紳士な方が多く、気分転換にもなりました。自分のペースでお仕事できることがとても良いです。主人や知人には秘密でお仕事しているので、バレないかヒヤヒヤしますが、顔出しをしなくてもお仕事できるので安心です。ひとつのサイトだけでは稼ぎが微妙になったので掛け持ちを始めました。チャットピア、マダムライブ共に、初心者でも分かりやすい説明やアドバイスが女性ログインページに記載されているので、初めての方もお仕事しやすいと思います。」

ペンネーム：美優（31歳／主婦）

稼働サイト：モコム 稼働歴：3ヶ月 最高月収：2万

「妊娠をしつわりや切迫早産で当時していたパートに行けなくなり、在宅で顔出しなしで稼げるお仕事をさがしていたところチャットレディというのが出てきてはじめました。朝、昼、夜に各30分稼働で平均月2万円ほど。自分の生活リズムやタイミングでお小遣い稼ぎをしたい方には向いているとおもいます。顔出しなしなチャットレディのお仕事でしたが男性から顔出しをしてほしい、電話をしたい。という要望がとても多く困っていた記憶があります。」

ペンネーム：ゆうか 27歳 販売職 (nan/その他)

稼働サイト：マダムライブ 稼働歴：半年 最高月収：最高25万 平均18万

「チャットレディを始めた当初は前の職場を辞めて3ヶ月ほど経っており、無職状態かつ金欠を解消するために始めたのがきっかけです。顔出しの強制もなく、新人ボーナスやイベントなども多くあり稼ぎやすい点からマダムライブを選びました。夜の10時から朝の8時の間で平均6時間半稼働し、(週に3、4)平均で18万稼ぐようになりました。自信がなかった容姿を褒めてくれたり、毎週行イベントやチャット中の覗きさんへのひそひそメールやギフトなど、稼ぎやすい環境なのがとてもいいなと思いました。しかし、いろんなお客様とお相手するので、ひとりひとりと関係を築いたり何度もパフォーマンスをするので、体力的にきつと感じることがちょくちょくありました。好きな時間で自由にパフォーマンスで稼げるのはとてもいいのですが、常連さんを何人か作って稼ぎやすくするのが一番体力的にもメンタル的にも楽なんじゃないかなと思いました。」

ペンネーム：りんか (26歳/アルバイト・派遣)

稼働サイト：ライブでゴーゴー、FANZAライブチャット 稼働歴：1年半 最高月収：15万円

「副業として始めたのがきっかけです。平日は仕事終わりの夜に2~3時間、休日はもう少し長めに稼働していました。顔出しは最初抵抗がありましたが、慣れてからは常連さんも増えて稼ぎやすくなったと思います。高収入が魅力ですが、気分が乗らない時でも会話を盛り上げなければならないのは大変でした。ただ在宅で自分の都合に合わせて働けるのは大きなメリット。これから始める方は「無理せず継続できる時間帯」を見つけると続けやすいと思います。」

ペンネーム：さやか (29歳/主婦)

稼働サイト：モコム、チャットピア 稼働歴：半年 最高月収：10万円

「子育ての合間に在宅で稼げる方法を探していて、顔出し不要で始めやすいチャットレディに挑戦しました。夜の時間帯を中心に1日2~3時間ほど稼働し、モコムやチャットピアで平均月6万円ほど稼げました。最初はお客様とのやり取りに慣れるのが大変でしたが、慣れると楽しくコミュニケーションでき、無理なく続けられる点が良かったです。初心者には、最初は少しずつ慣れながら、自分の生活リズムに合わせて稼働することをおすすめします。」

ペンネーム：ちい 49歳 会社員 (nan/その他)

稼働サイト：FANZAライブチャット アダルト 稼働歴：15年 最高月収：最高80万円 平均3万円に下がる

「当初は自宅でパソコンのウェブカメラで取り付けて、お話ができるというのが珍しくてアルバイト誌で見つけて応募しました。最初は自宅近くのルームお借りして、3時間ほどしていましたが通うのが面倒になり、自宅にパソコンとネットをつないで週末などのお休みは8時間等しておりました。最初から脱いだり、色々見せたりなど大変で慣れないときは特に大変でしたが、顔出しはしなくてよかったので、じっくりだんだんこちらもお客様を攻めて行ったりなど3カ月で80万円稼ぐことができました。だんだん新人さんも増えていくのでライバルも多いかもしれませんが、無理なく自分の時間でしていく事がよりよい効率かなと感じます。」

ペンネーム：まいこ・24歳・専業主婦 (nan/その他)

稼働サイト：チャットピア 稼働歴：9カ月 最高月収：最高4万、平均2万

「知り合いから勧められて始めました。稼働時間は一日に四時間程度。スマホだけあれば簡単に出来るからそこはメリットかなと思います。しかも家にいて出来るから子供の面倒を見ながらできるので楽は楽だと思います。毎日メールするのでスマホもありだけどパソコンがあればもっと疲れずに済んだかなと思います。メールを続けていくのも結構大変でした」

ペンネーム：ゆみ（33歳／主婦）

稼働サイト：アメリカ 稼働歴：半年弱 最高月収：5万

「暇な時間を有効活用したくて利用を始めました。すぐに始められて顔出しも不要、在宅OKだったことが決め手でした。昼～夕方にかけての稼働で、平均して月に2～3万円ほどの稼ぎがありました。家で一人の時間にやっていて、日中の稼働だったので他の人よりは稼ぎが少ないと思いますが、それでも個人的には満足していました。自分の好きな時間に好きなだけ稼働できるというのは大きなメリットではないかと思います。無理のない範囲内での稼働で続けていくことが、稼ぐためのまずは第一歩なのではないかと思います。」

ペンネーム：さやか（26歳／フリーランス）

稼働サイト：ライブチャットJP、チャットモコ 稼働歴：半年 最高月収：12万円

「仕事の合間に自宅でできる副業を探していてチャットレディを始めました。顔出しは基本不要で安心して稼働できました。夜に1日2～3時間ほどログインして平均6万円ほど稼げました。最初は返信速度や会話のテンポに慣れるのが大変でしたが慣れるとスムーズに稼げます。これから始める人は無理なく自分のペースで続けることを意識すると良いと思います。」

ペンネーム：さと（23歳／主婦）

稼働サイト：FANZA 稼働歴：1年 最高月収：8万

「実際に会わなくても稼げるため、安全かと思い始めました。4時間、週1で稼働していました。4時間で約1万程度稼げました。歩合制なので固定のお客さんができればそれなりに稼げると思います。ノンアダルトでしたが、着脱を強要されることもあり、脱がないとお客さんは少ないように感じます。ノンアダルトでも脱いでの方が多いためそちらにお客さんを持っていられる感じです。マスクをして身バレないようにプロフィールなどを工夫してました。そのプロフィール通りになりきることが大切です。」

ペンネーム：みみ（44歳／会社員）

稼働サイト：ファンザ 稼働歴：3年 最高月収：8万

「普段の仕事が忙しくて、別の自分になりたかった。キャバクラで働いてた頃によく似ていた。週1の休みに朝のが稼げるので、やったり、時々夜に。顔を出さずに働けたのですごく良かった。ストレス発散になるのにお金も稼げるって本当に良かったです。最近はルールが厳しくなり、ちょっと休憩中です。もっと効率よく稼げる副業はないかなと、今模索中です。」

ペンネーム：なな（37歳／主婦）

稼働サイト：マシェライブ、ライブでゴーゴー、チャットピア 稼働歴：5年 最高月収：18万円

「私はサイトで五年働き。夜22時から朝5時の時間でチャットしてました。平均で月8万、最高額は18万。顔出しありのノンアダルトです。始めたきっかけはネット広告を見かけたからです。お酒も飲む必要もなく、話すだけならキャバクラより簡単かなと考えて始めました。実際は、はじめてみると別の苦労が沢山ありました。チャット開始早々に暴言を投げつけたり、お説教してきてストレス発散しようとする会員さんなど色々です。もちろん良かったことも沢山あります。常連さんにいつも寂しい時に会話してくれてありがとうと感謝されたり、沢山思い出があります。そんな私がチャットレディを辞めたきっかけは住んでたアパートの通報です。これから始める人にアドバイスできることは、顔が全てではないということです。第一印象は外見で判断されますが、会員さんが最終的に選ぶのはチャットしていて会話が楽しい相手です。」

ペンネーム：みゆ（29歳／パート・主婦）

稼働サイト：ポケットワーク 稼働歴：半年 最高月収：15万円

「家計の足しにしたくて、隙間時間でできる在宅ワークを探していました。ポケットワークは顔出し不要で、チャットだけでやり取りできる点が始めやすかったです。昼間は子どもの昼寝中、夜は夫が帰宅した後に1日2〜3時間ほど稼働し、平均で月8〜9万円ほど稼げました。最初は会話が続き緊張しましたが、慣れてくると自然にやり取りできるようになりました。稼ぎやすい時間帯やユーザーの傾向を覚えるのがコツで、工夫次第で効率的に稼げる点が魅力です。これから始める人は、焦らず自分のペースで続けることが大切だと思います。」

ペンネーム：かななん（27歳／主婦）

稼働サイト：ガールズワーカー 稼働歴：2年 最高月収：8万

「子育てしながら自宅でできる仕事を探していて見つけたのがチャットレディでした。顔出しもしなくていいし、電話も任意だったので私はチャットのみで働いていました。他のチャットレディはわかりませんが、ガールズワーカーはプロフィールを何個もつくって自分が複数人になりきって行う方法だったので、平日の日中など毎日チャットしていると『仕事は？』って聞かれるので、子供が寝た後中心に働いていましたね。良かった点は思っていたより、すごく稼げたことです。こんなに稼げるとは思ってなかったのが嬉しかったです。大変だった点は夜中心での仕事だったので、子育てもしながらとなると朝がすごく辛かったり大変でした。わたしはお金お金となくなってしまって自分の生活リズムが崩れてお金は稼げるけど体が辛いとなってしまったので、これから始める人は無理せず、金額にとらわれず働いてもらいたと思います」

テレフォンレディの体験談（全3件）

ペンネーム：あかり（29歳／フリーランス）

稼働サイト：VI-VO 稼働歴：3か月 最高月収：12万円

「子育ての合間にできる仕事を探していて、電話だけで稼げるテレフォンレディに挑戦しました。1日2時間程度、夜の時間帯に稼働し、最初は緊張しましたが、慣れると会話を楽しみながら収入を得られました。顔出し不要なのも安心ポイント。忙しい日も無理なく続けられ、これから始める方には「自分の生活リズムに合わせて無理せず稼ぐ」ことをおすすめします。」

ペンネーム：ゆい（28歳／会社員）

稼働サイト：ポケットワーク 稼働歴：2年 最高月収：6万円

「無職の時期、生活費を少しでも補うためにテレフォンレディの仕事を経験しました。昼間は職業訓練に通っていたので、夜の空いた時間に在宅でできる点がとても助かりました。最初は緊張しましたが、会話の内容は意外と日常的な雑談が多く、思っていたほど抵抗なく続けられました。自由な時間に働けるため生活リズムを崩さず、収入の足しにもなりました。短期間ではありましたが、自分に合った働き方を考えるきっかけになった貴重な体験です。」

ペンネーム：かほちゃん（55歳／パート・主婦）

稼働サイト：マックス(PCMAX)含めあと数社(名前は覚えてないが、纏めて4社程でした 稼働歴：10年以上 最高月収：月12万円

「男友達が就職した先は、某有名パチンコチェーンで、当時はテレクラブームだったので、最初はサクラを頼まれて。その後はダイアルQ2～本格的なテレレを(メルレもあり)Wワークで続けてました。ただ一社が名前を変えて番組チャンネルを数個ずつ扱い、尚且つこの会社も、テレレ、メルレ、チャットも、チャットレディも兼任させて、どの会社共、違う県の仕事まで強制してくる様になり、全く土地勘のない私は待ち合わせ場所を聞かれたり言われたりすると誤魔化せなかったり、会社が可愛い女の子の写真と名前を決められたので、強制的に使い分けて、1日1回以上はメールしろとか言われ、昔の様に既に稼げなくなってたので、全部辞めました。今のPCMAXとハッピーメールはサクラしてました。」

クレジット

発行：株式会社Glip

サイトURL：<https://kawaii-girl.jp/>

調査協力：クラウドワークス

※本レポートを他サイトで引用する場合は、出典元として「Kawaii-Girl.JP 独自調査レポート 2025」を明記してください。